

## **Trauer nach Suizid**



**Krisenhilfe Münster e.V.**  
Verein zur Suizidprophylaxe  
und Krisenbegleitung

### **Kontaktdaten:**

Klosterstraße 34  
48143 Münster  
Tel. 0251-519005  
[kontakt@krisenhilfe-muenster.de](mailto:kontakt@krisenhilfe-muenster.de)  
[www.krisenhilfe-muenster.de](http://www.krisenhilfe-muenster.de)

### **Spendenkonto:**

Krisenhilfe Münster e.V.  
Darlehnskasse Münster eG  
IBAN: DE24 4006 0265 0013 0999 00  
BIC: GENODEM1DKM



**Gruppe für Trauernde  
nach dem Suizid  
eines nahestehenden Menschen**

## Bezeichnungen

Nicht mehr Selbstmord  
denn das ist eine Verleumdung  
an denen die  
dieses Leben ermordet hat

Auch Freitod nicht. [...]  
Und stand es diesen Toten wirklich frei?

Und auch nicht  
wie sie in Abschiedsbotschaften sagten  
[...]  
sie haben den letzten Ausweg gewählt.

Wenn es der letzte war  
blieb ihnen da noch die Wahl?  
Und hätte es denn  
einen vorletzten Ausweg gegeben?

Mit welchen Worten  
das Namenlose  
nennen?

Erich Fried

Die Trauergruppe ist ein Angebot für Menschen, die einen Angehörigen durch Suizid verloren haben.

Angeregt durch Impulse, Bilder, Symbole und kleine Übungen haben Sie Zeit und Gelegenheit, für die Gefühle Ihrer Trauer Worte zu finden und sie mit den anderen zu teilen.

**Termine:** 08.01.2020 / 22.01.2020 /  
05.02.2020 / 19.02.2020 / 04.03.2020 /  
18.03.2020 / 01.04.2020

**Zeit:** jeweils 18 bis 20 Uhr

**Ort:** Krisenhilfe Münster e. V.,  
Klosterstr. 34, 48143 Münster.

**Leitung:** Dorothea Plaß-Kehl,  
Inge Roß

**Anmeldung:**  
unter der Telefonnummer: 0251/519005  
bis zum 25. Oktober 2019

Vor Beginn der regelmäßig stattfindenden Treffen der Trauergruppe laden wir Sie zu einem persönlichen Vorgespräch ein.

Die Teilnahme ist kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende für die Arbeit der Krisenhilfe Münster e. V..