



Wie geht es dir?

**Workshop für Schulklassen
& Jugendgruppen**

Krisen erkennen &

Suizid vorbeugen

Krisenhilfe
Münster
0251 5190 05

Workshop für Schulklassen & Jugendgruppen



60-90 Minuten*

INHALTE

- 1 Zahlen
Daten
Fakten
- 2 Signale
suizidgefährdeter
Menschen
- 3 Aufklärung
über Klischees
- 4 Umgang mit
suizidalen Menschen
- 5 Ressourcenaktivierung
Empowerment zum Thema „Eigene Krise“

ZIEL

Das Ziel des Workshops ist, es junge Menschen zu den Themen Krise & Suizidalität in einem geschützten Rahmen zu sensibilisieren und sie hierzu sprachfähig zu machen.

aktiv werden

Ist dieser Workshop für Ihre Schule
oder Ihre Jugendgruppe interessant?
Kontaktieren Sie uns:

Krisenhilfe Münster e.V.
0251 5190 05
kontakt@krisenhilfe-muenster.de
www.krisenhilfe-muenster.de



*empfohlen ab Jahrgangsstufe 8