



**Krisenhilfe Münster e.V.**  
Verein zur Suizidprophylaxe  
und Krisenbegleitung

**Kontaktdaten:**

Klosterstraße 34  
48143 Münster  
Tel. 0251-519005  
[kontakt@krisenhilfe-muenster.de](mailto:kontakt@krisenhilfe-muenster.de)  
[www.krisenhilfe-muenster.de](http://www.krisenhilfe-muenster.de)

**Spendenkonto:**

Krisenhilfe Münster e.V.  
Darlehnskasse Münster eG  
IBAN: DE24 4006 0265 0013 0999 00  
BIC: GENODEM1DKM

## Trauer nach Suizid



**Gruppe für Trauernde  
nach dem Suizid  
eines nahestehenden Menschen**

## Bezeichnungen

Nicht mehr Selbstmord  
denn das ist eine Verleumdung  
an denen die  
dieses Leben ermordet hat

Auch Freitod nicht. [...]  
Und stand es diesen Toten wirklich frei?

Und auch nicht  
wie sie in Abschiedsbotschaften sagten  
[...]  
sie haben den letzten Ausweg gewählt.

Wenn es der letzte war  
blieb ihnen da noch die Wahl?  
Und hätte es denn  
einen vorletzten Ausweg gegeben?

Mit welchen Worten  
das Namenlose  
nennen?

Erich Fried

Die Trauergruppe ist ein Angebot für Menschen, die eine:n Angehörige:n durch Suizid verloren haben. Angeregt durch Impulse, Bilder, Symbole und kleine Übungen haben Sie Zeit und Gelegenheit, für die Gefühle Ihrer Trauer Worte zu finden und sie mit anderen zu teilen.

<b>Termine:</b>	11.01.2023	25.01.2023
	08.02.2023	22.02.2023
	08.03.2023	22.03.2023
	19.04.2023	03.05.2023

**Zeit:** jeweils 18 bis 20 Uhr

**Ort:** Krisenhilfe Münster e. V.,  
Klosterstr. 34, 48143 Münster

**Leitung:** Dorothea Plaß-Kehl  
Inge Roß

**Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Krisenhilfe unter 0251 519005 oder unter: [kontakt@krisenhilfe-muenster.de](mailto:kontakt@krisenhilfe-muenster.de).**

Die Teilnahme ist kostenfrei; wir freuen uns über eine Spende für die Arbeit der Krisenhilfe.

Bitte beachten Sie, dass sich die Räumlichkeiten im 3. Stock ohne Aufzug befinden.