



# Wie geht es dir?

**Workshop für Schulklassen  
& Jugendgruppen**

**Krisen erkennen &**

**Suizid vorbeugen**

Krisenhilfe  
Münster  
0251 5190 05

# Workshop für Schulklassen & Jugendgruppen



60-90 Minuten\*

## INHALTE

- 1 Zahlen  
Daten  
Fakten
- 2 Signale  
suizidgefährdeter  
Menschen
- 3 Aufklärung  
über Klischees
- 4 Umgang mit  
suizidalen Menschen
- 5 Ressourcenaktivierung  
Empowerment zum Thema „Eigene Krise“

## ZIEL

Das Ziel des Workshops ist es, junge Menschen zu den Themen Krise & Suizidalität in einem geschützten Rahmen zu sensibilisieren und sie hierzu sprachfähig zu machen.

# aktiv werden

Ist dieser Workshop für Ihre Schule  
oder Ihre Jugendgruppe interessant?  
Kontaktieren Sie uns:

Krisenhilfe Münster e.V.  
0251 51 90 05  
kontakt@krisenhilfe-muenster.de  
www.krisenhilfe-muenster.de



\* empfohlen ab Jahrgangsstufe 8