

Trauer nach Suizid



Krisenhilfe Münster e.V.

Verein zur Suizidprophylaxe
und Krisenbegleitung

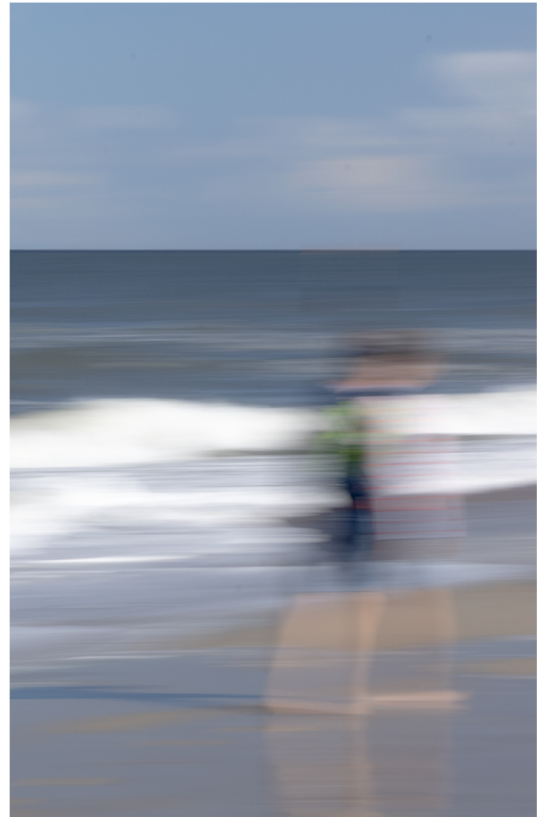
Kontaktdaten:

Klosterstraße 34
48143 Münster
Tel. 0251-519005
kontakt@krisenhilfe-muenster.de
www.krisenhilfe-muenster.de

Spendenkonto:

Krisenhilfe Münster e.V.
Darlehnskasse Münster eG
IBAN: DE24 4006 0265 0013 0999 00
BIC: GENODEM1DKM

Bildnachweis: Harald Kachel, CC BY-NC-ND



**Einladung zur Trauergruppe
in der
Krisenhilfe Münster**

Die Trauer nach einem Suizid ist eine besondere Trauer.

Sie ist geprägt von widersprüchlichen Gefühlen: tiefem Schmerz und Sehnsucht, aber auch Wut, Schuld und Scham, sowie quälende Fragen:
„Warum?“,
„Hätte ich etwas verhindern können?“.

Hinzu kommt, dass Suizide gesellschaftlich noch immer tabuisiert sind.
Betroffene erleben Sprachlosigkeit oder Rückzug im Umfeld, manchmal gut gemeint, oft hilflos.

Trauer kennt kein richtig oder falsch.
Es gibt kein festes Zeitmaß und keinen geraden Weg.

Hilfe anzunehmen, sich die Unterstützung zu erlauben, kann hilfreich sein, um mit dem Unfassbaren weiterzuleben.

Angeregt durch Impulse, Bilder und kleine Übungen in einem geschützten Raum haben Sie Zeit und Gelegenheit, Ihre Gefühle und Erfahrungen mit anderen zu teilen.

Gemeinsam suchen wir Wege, mit dem Verlust zu leben, Erinnerungen zu bewahren und dem eigenen Leben langsam wieder Raum zu geben.

Beginn:

05. August 2026

Es finden sieben Treffen von 18h bis 20h im Abstand von jeweils zwei Wochen statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ort:

Krisenhilfe Münster e.V.

Leitung:

Harald Kachel
Lina Müller-Daniel

Anmeldung:

bis zum 10. Juli 2026

Telefon: 0251-519005

Mail: kontakt@krisenhilfe-muenster.de

Vor Beginn der Trauergruppe laden wir Sie zu einem persönlichen Gespräch ein.